

Itsenäistymistaitojen lähtötilanteen kartoittaminen

Itsenäistymisen taidot	Nuori	Ohjaaja	Huomioita
Talouden hallinta Rahan arvon ymmärtäminen Mistä tulot koostuvat Laskujen maksaminen (verkkopankki) Säästäminen	           	           	
Asumiseen liittyvä osaaminen Asunnon etsiminen Vuokran suuruus suhteessa tuloihin Sopimusten ja vakuutusten hoitaminen Kelan etuuksien ja tukien hakeminen	           	           	
Kodinhoidolliset tehtävät Kodin turvallisuus (mm. palovaroitin, vesiliitännät) Siivoaminen (viikkosiivous, harvemmin tehtävät kuten uuni ym.) Ruuanlaitto, tiskaus ja pyykinpesu	        	        	



Itsenäistymisen taidot	Nuori	Ohjaaja	Huomioita
Tukiverkostot Voimia tuovat sosiaaliset verkostot (ystävät, suku, kaverit) Muu itsenäistymisen jälkeinen ammatillinen tuki (kuraattorikäynnit, tukihenkilö, hoitokontakti)	     	     	
Elämänhallinta Vuorokausiryhti Stressinhallinta Ihmissuhdetaidot Terveys (hammashoito, terveyspalvelut) Päihitteet Asioiden hoitaminen (mm. aikataulut, virastot) ----- ----- -----	                          	                          	
Itsenäistymisen suunnitelma			